



Değerlendirmeye hazırlık

Günlük yaşamınızı dürüst ve somut anlatın.

En önemli bilgiler

Odakta günlük yaşamdaki bağımsızlık var. Somut örnekleri, mevcut belgeleri ve isterseniz yanınızda bulunacak güvendiğiniz bir kişiyi hazırlayın.

Pratik adımlarınız

01 · Sadece tanılar değil, günlük yaşam

Neleri bağımsız yapabildiğinizi; ne zaman yardım, hatırlatma, yönlendirme veya gözetim gerektiğini not edin. Zor geceleri ve günler arasındaki farklılıkları da belirtin.

02 · Belgeler ve eşlik

Mevcut doktor ve hastane raporlarını, ilaç planını ve varsa bakım kayıtlarını hazırlayın. Günlük yaşamınızı iyi bilen birinin katılmasını isteyin.

03 · İstekleriniz ve sorularınız

İletişim ihtiyaçlarınızı önceden bildirin. Kendi hedeflerinizi ve güçlüklerinizi anlatın. Görüşme sonrası açık soruları ve gönderilecek belgeleri not edin.

Bilmeniz gerekenler

Farklı yaşam alanlarındaki bağımsızlık değerlendirilir. Bu bir sınav değildir: Özellikle iyi veya özellikle kötü bir gün yaşıyormuş gibi davranmayın.



ZOE BİLGİ · KISA REHBER

Bir sonraki adımınız

Değerlendirmeye hazırlık

Kontrol listeniz

- ☐ Kendi istekleriniz ve günlük yaşamdaki zorluklar not edildi
- ☐ Güvendiğiniz bir refakatçiye soruldu
- ☐ Mevcut raporlar ve ilaç planı hazır edildi
- ☐ İletişim ihtiyacı önceden bildirildi

Görüşmeye götüreceğim sorular

Hangi üç günlük durum destek ihtiyacımı en iyi gösteriyor?

Görüşmede gözlemlerimi kim tamamlayabilir?

Bir sonraki yapacağım iş

Bana kim destek olabilir?

Ne zamana kadar?

Notlarım

Kaynaklar ve ayrıntılı rehber

Medizinischer Dienst

Rehberin tamamını okuyun: zoe-pflegeberatung.de

Genel bilgilendirmedir. Kişisel haklarınızı bakım sigortası kurumunuzla netleştirin. Zoe ek özel danışmanlık sunar; kapsam ve ücretler önceden görüşülür.